

Anmeldung für Herz Qigong 11.07.2010

mit Richard Mair

9.30 – 16.30 Uhr

in HN-Frankenbach

8 Übungen, in denen die für das Herz-Kreislaufsystem bedeutsamen Meridiane durchlässig gemacht werden, die gedankliche und emotionale Aktivität beruhigt wird und wichtige Akupunkturpunkte und Qi-Zentren durch Massage, Akupressur und durch die Aufmerksamkeitsführung stimuliert werden. Diese Qigong-Übungen sind empfehlenswert bei Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen und anderen Beeinträchtigungen des Herz-Kreislaufsystems. Sie können vorbeugend und lindernd wirken, ersetzen allerdings nicht die Behandlung durch Arzt oder Heilpraktiker. Dieser sollte ggf. vor dem Seminar zur Abklärung der Teilnahme konsultiert werden.

Name : _____ Vorname: _____

Straße, H-Nr.: _____

PLZ, Ort : _____

Telefon privat: _____ Telefon dienstlich: _____

e-mail : _____

Zahlungsart : Anzahlung am _____ Rest: Bar _____ € am _____

Quittung ___ / Teilnahmebestätigung ___ erwünscht (erst nach Kursende möglich)

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Jede/r Teilnehmer/in entscheidet, inwieweit er/sie sich auf die angebotenen Prozesse einlässt und ist für sich selbst verantwortlich. Für Schäden an Eigentum und/oder Gesundheit haftet weder die Unterrichtenden noch die Veranstalterin noch der Eigentümer der Räume. Wenn ein Teilnehmer oder sein Eigentum im Unterricht durch einen anderen Teilnehmer zu Schaden kommt, muss er sich an die betreffende Person (Schädiger) wenden. Mit der Anmeldung werden oben genannte Bedingungen anerkannt und es erfolgt eine Verpflichtung zur Einhaltung.

Kündigung / Konditionen:

Die Anmeldung ist nur gültig mit diesem Formular. Dabei ist die Hälfte der Kursgebühr fällig. Die Kursgebühr beträgt 50 Euro. Sie gilt bei einer Mindestteilnehmerzahl von 7 Personen. Anmeldeschluß ist eine Woche vor Termin. Ist bei Anmeldeschluß die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, fällt das Seminar aus. Es kann aber auch mit einer entsprechenden Aufzahlung oder bei gleichem Preis mit gekürzter Zeit stattfinden; diese Aufzahlung wird eine Woche vorher bekanntgegeben. Bei einem Rücktritt nach Anmeldung wird die Vorauszahlung bis auf eine Gebühr von 10 Euro zurückgezahlt.

Das Herz Qigong wird von Richard Mair (Qigong-Lehrer in Ausbildung, Sportlehrer, Sporttherapeut) unterrichtet.

Veranstalterin ist Sandra Eckstein, zertifizierte Lehrerin des Tai Chi Forums Deutschland.

Datum _____ Unterschrift TeilnehmerIn
(mit meiner Unterschrift erkenne ich o.g. Teilnahmebedingungen an)

**Sandra Eckstein, Weidenmannsgasse 5, 74078 Heilbronn,
www.tai-chi-heilbronn.de info@tai-chi-heilbronn.de**