



武道会

Sport- und Kampfkunstschule

**BUDOKWAI STEINHEIM**

**verbindliche Anmeldung für Fortsetzungskurs Tai Chi Chuan / Qi Gong  
im Budokwai Steinheim**

Name : \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, H-Nr. : \_\_\_\_\_

PLZ, Ort : \_\_\_\_\_

Telefon privat : \_\_\_\_\_ Telefon dienstlich: \_\_\_\_\_

e-mail : \_\_\_\_\_

Mitglied im Budokwai Steinheim: Ja  Nein  (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zahlungsart : Mitgliedsbeitrag  Zehnerkarte  Bar  am \_\_\_\_\_

Quittung  / Teilnahmebestätigung  erwünscht (erst nach Kursende möglich) Kurszeit: \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift TeilnehmerIn (mit meiner Unterschrift erkenne ich die u.g. Bedingungen an)

**Haftungsausschluss**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Jede/r Teilnehmer/in entscheidet, inwieweit er/sie sich auf die angebotenen Prozesse einlässt und ist für sich selbst verantwortlich. Für Schäden an Eigentum und/oder Gesundheit haftet weder die Unterrichtende noch der Eigentümer der Räume. Wenn ein Teilnehmer oder sein Eigentum im Unterricht durch einen anderen Teilnehmer zu Schaden kommt, muss er sich an die betreffende Person (Schädiger) wenden. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie oben genannte Bedingungen an und verpflichten sich zur Einhaltung.

**Kündigung / Konditionen:**

Eine vorzeitige Kündigung des Kurses ist nicht möglich. Ein Rücktritt ist nur nach dem 1. Abend möglich. Versäumte Kurseinheiten können in einem ggf. parallel laufenden Kurs oder im Rahmen von Privatstunden nachgeholt werden.

Bei einem Einstieg nach Kursbeginn ist die Kursgebühr ab diesem Tag für die verbliebenen Einheiten zu zahlen.

Der Kurs wird von Sandra Eckstein, Lehrerin für Tai Chi Chuan und Qi Gong, geleitet und durchgeführt.

**Kursinhalt:**

Der Unterricht erfolgt nach dem standardisierten Lehrsystem des Tai Chi Forums Deutschland.

Folglich sind Unterrichtsgegenstand vorbereitende Übungen (Qi Gong), Stehmeditation, Stand-Chi-Kung, die lange Form des Yang-Stils in der vom Forum modifizierten Form, sowie Qi-Tests und Anwendungen.

Bei Bedarf können weitere Elemente von Tai Chi Chuan, Qi Gong, chin. Kampfkünsten und / oder Entspannungsmethoden vermittelt werden.

**Sandra Eckstein, Weidenmannsgasse 5, 74078 Heilbronn,  
[www.kampfkunst-und-gesundheit.de](http://www.kampfkunst-und-gesundheit.de) [info@kampfkunst-und-gesundheit.de](mailto:info@kampfkunst-und-gesundheit.de)**