



Sport- und Kampfkunstschule

BUDOKWAI STEINHEIM

**verbindliche Anmeldung für Anfängerkurs Tai Chi Chuan / Qi Gong
im Budokwai Steinheim**

Name : _____ Vorname: _____

Straße, H-Nr. : _____

PLZ, Ort : _____

Telefon privat : _____ Telefon dienstlich: _____

e-mail : _____

Mitglied im Budokwai Steinheim: Ja Nein (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zahlungsart : Bar am _____ Quittung / Teilnahmebestätigung erwünscht (erst nach Kursende möglich)

Kurszeit : _____

Datum _____ Unterschrift TeilnehmerIn (mit meiner Unterschrift erkenne ich die u.g. Bedingungen an)

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Jede/r Teilnehmer/in entscheidet, inwieweit er/sie sich auf die angebotenen Prozesse einlässt und ist für sich selbst verantwortlich. Für Schäden an Eigentum und/oder Gesundheit haftet weder die Unterrichtende noch der Eigentümer der Räume. Wenn ein Teilnehmer oder sein Eigentum im Unterricht durch einen anderen Teilnehmer zu Schaden kommt, muss er sich an die betreffende Person (Schädiger) wenden. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie oben genannte Bedingungen an und verpflichten sich zur Einhaltung.

Kündigung / Konditionen:

Eine vorzeitige Kündigung des Kurses ist nicht möglich. Ein Rücktritt ist nur nach dem 1. Abend möglich. Versäumte Kurseinheiten können in einem ggf. parallel laufenden Kurs oder im Rahmen von Privatstunden nachgeholt werden.

Bei einem Einstieg nach Kursbeginn ist die Kursgebühr ab diesem Tag für die verbliebenen Einheiten zu zahlen.

Der Kurs wird von Sandra Eckstein, Lehrerin für Tai Chi Chuan und Qi Gong, geleitet und durchgeführt.

Sofern bei länger dauernder Krankheit oder Verhinderung der Kursleiterin bereits bezahlter Unterricht nicht mehr besucht werden kann, werden diese überzahlten Beträge erstattet. Krankheit ist durch ein ärztliches Attest nachzuweisen.

Kursinhalt:

Der Unterricht erfolgt nach dem standardisierten Lehrsystem des Tai Chi Forums Deutschland.

Folglich sind Unterrichtsgegenstand vorbereitende Übungen (Qi Gong), Stehmeditation, Stand-Chi-Kung, die lange Form des Yang-Stils in der vom Forum modifizierten Form, sowie Qi-Tests und Anwendungen.

Bei Bedarf können weitere Elemente von Tai Chi Chuan, Qi Gong, chin. Kampfkünsten und / oder Entspannungsmethoden vermittelt werden.

**Sandra Eckstein, Weidenmannsgasse 5, 74078 Heilbronn,
www.kampfkunst-und-gesundheit.de info@kampfkunst-und-gesundheit.de**