

# Kurse Frühjahr 2008



## Spvgg Frankenbach und Tai Chi Forum Heilbronn



**NEU: Kurse am Vormittag für Erwachsene!**  
**NEU: Kurse am Nachmittag für Kinder und Jugendliche!**

**NEU:**

**-----vormittags: Anfängerkurse für Erwachsene -----**

**Donnerstags, 9 Uhr bis 10 Uhr, ab 17.01.2008 und ab 17.04.2008**

### Tai Chi Chuan und Qi Gong

Vereinsheim im Ried, Mehrzweckraum, HN-Fkb

vorbereitende Übungen des Qi Gong, danach die lange Form des Yang-Tai Chi Chuan  
12 x 60 Minuten (78 Euro / 66 Euro Mitglieder Spvgg Fkb/Vfl NgT)

**Donnerstags, 10 Uhr bis 11 Uhr, ab 17.01.2008 und ab 17.04.2008**

### Qi Gong – die 8 Brokatübungen

Vereinsheim im Ried, Mehrzweckraum, HN-Fkb

12 x 60 Minuten (78 Euro / 66 Euro Mitglieder Spvgg Fkb/Vfl NgT)

**NEU:**

**-----nachmittags: Anfängerkurse für Eltern mit Kind-----**

**Donnerstags, 16 bis 17 Uhr, ab 17.01.2008 und ab 24.04.2008**

### Tai Chi Chuan und Qi Gong

Vereinsheim im Ried, Mehrzweckraum, HN-Fkb

spielerische Übungen aus dem Tierreich für Eltern mit ihren Kindern bis einschließlich  
Grundschulalter; der Preis gilt für 1 Elternteil und 1 Kind

10 x 60 Minuten (80 Euro / 70 Euro Mitglieder Spvgg Fkb/Vfl NgT)

**NEU:**

**-----nachmittags: Anfängerkurse für Jugendliche-----**

**Dienstags, 15 bis 16 Uhr, ab 15.01.2008**

### Tai Chi Chuan und Qi Gong

Vereinsheim im Ried, Mehrzweckraum, HN-Fkb

10 x 60 Minuten ( 50 Euro / 40 Euro Mitglieder Spvgg Fkb/Vfl NgT)

**-----Einstieg immer möglich-----**

**Montags 18 bis 19.30 Uhr: Kursbeginn 14.01.2008**

### Bewegung und Entspannung aus dem Reich der Mitte

Gemeindehalle, kleiner Saal, Würzburger Strasse, HN-Fkb

20 x 90 Minuten (200 Euro /160 Euro Mitglieder Spvgg Fkb/Vfl NgT)

**-----Einstieg nach Wochenendseminar möglich-----**

**Dienstags, 19 bis 20.15 Uhr oder 20.15 bis 21.30 Uhr, ab 15.01.2008**

### Tai Chi Chuan und Qi Gong für fortgeschrittene Anfänger

16 x75 Minuten (132 Euro /111 Euro Mitglieder Spvgg Fkb/Vfl NgT)

**----Wochenendseminare----**

**Wochenende: 12./13.01.2008 und 08./09.03.2008 – Sa: 14 bis 18.30 Uhr, So: 10 bis 17.30 Uhr**

**Tai Chi Chuan und Qi Gong Intensiv für Anfänger (2. Termin: Fortsetzung); je WE:75 Euro**

**Sonntags; 27.01.2008, 02.03.2008 und 13.04.2008 jeweils 9,30 bis 17 Uhr**

**Grundlagen, Anwendungen und Partnerübungen des Tai Chi Chuan**

zusammen mit Tobias Rief, jeweils 50 Euro

**Sonntags; 10.02. 2008 und 06.04.2008 – 9.30 bis 12.30 Uhr; 14 bis 17 Uhr**

**Frühlings-Energie für den Bauch: Übungen und Meditationen aus dem Universal Tao System**

zusammen mit Harald Xander, je 3 Stunden 30 Euro

**Info zu allen Kursen; Anmeldung Seminare**

**Tai Chi Forum Heilbronn, Sandra Eckstein; Tel. 07131 41129 (AB)**

**info@tai-chi-heilbronn.de; www.tai-chi-heilbronn.de**

**Anmeldung für laufende Kurse**

**Spvgg Frankenbach; Tel. 07131 481964**

**spvgg.frankenbach@t-online.de; www.spvgg-frankenbach.de**