

Kurse und Seminare



Spvgg Frankenburg und Tai Chi Forum Heilbronn



Januar bis Juli 2010

**Anfängerkurse für Erwachsene
am Vormittag und am Abend**

☯ **Neue Anfängerkurse** ☯

Donnerstags, 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr ab 21.01.2010

Tai Chi Chuan und Qi Gong Einstieg nach Intensivstunden oder Privatunterricht
Vereinsheim im Ried, Mehrzweckraum, HN-Fkb – **Einstieg noch möglich!!!**
anteilige Kursgebühr bei späterem Einstieg

Donnerstags, 8 Uhr bis 9 Uhr - Infostunde: 15. und 22.04.2010

Tai Chi Chuan und Qi Gong

Vereinsheim im Ried, Mehrzweckraum, HN-Fkb Kursbeginn: 29.04.2010
10 x 60 Minuten (65 Euro / 55 Euro Mitglieder Spvgg Fkb/Vfl Ngt bei mind. 8 Teilnehmern)

☯ **Einstieg immer möglich** ☯

Montags 18 Uhr bis 19.30 Uhr ab 22.02.2010

Bewegung und Entspannung aus dem Reich der Mitte: **Qigong, Meditation, Massage
Incense-Qigong (Duft-Qigong) als neue Übungsserie**

Gemeindehalle, kleiner Saal, Würzburger Strasse, HN-Fkb
16 x 90 Minuten (160 Euro / 130 Euro Mitglieder Spvgg/Vfl Ngt bei mind. 8 Teilnehmern)

☯ **Kurse für Fortgeschrittene unter www.tai-chi-heilbronn.de** ☯

☯ **Veranstaltung: Welt-Tai-Chi-Tag** ☯

Samstag, 24.04.2010 ab 10 Uhr Info, gemeinsames Üben und Vorführungen
Wiese bei den Fußballplätzen am Riedweg; bei Regen: Vereinsheim im Ried

☯ **Seminare im Mehrzweckraum des Vereinsheims im Ried** ☯

Sonntag, 25.04.2010 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Tai Chi Chuan Intensiv Teil 2 (2. Hälfte) 30 Euro

Sonntag, 07.03.2010 und 30.05.2010 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Tai Chi Chuan Intensiv Teil 1 (1. Hälfte, 2. Hälfte) je Termin 55 Euro
danach ist der Einstieg in einen laufenden Kurs möglich

Sonntag, 07.03.2010, 25.04.2010 und 30.05.2010 17.30 Uhr bis 20.00 Uhr
Tai Chi Chuan Schwertform Teil 1 je Termin 19 Euro

Sonntag, 14.03.2010 9.00 Uhr – 13.00 Uhr Hui Chun Gong 35 Euro
Sonntag, 14.03.2010 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr medizin. Qigong Innere Organe 35 Euro
Sonntag, 25.04.2010 14.00-17.00 Uhr Buddha-Hand Meditation, Massage 30 Euro

Die Seminarpreise gelten ab 5 Teilnehmern

☯ **Seminare mit Volker Jung – Tai Chi Forum Deutschland** ☯

02.07.2010 Anwendungen und Partnerübungen **03.07.2010 schnelle Form & 8 Powers**
04.07.2010 Formvertiefung Führen und Folgen bitte Sonderinfo anfordern

Info zu allen Kursen und Anmeldung Seminare:

Tai Chi Forum Heilbronn, Sandra Eckstein; Tel. 07131 41129

info@tai-chi-heilbronn.de; www.tai-chi-heilbronn.de

Anmeldung für laufende Kurse: Spvgg Frankenburg; Tel. 07131 481964
www.spvgg-frankenburg.de