

Sonntag, 31.10.2010  
13.30-18.00 Uhr

# Primordial Qigong Tai Chi for Enlightenment

-zurück zum Ursprung  
mit einer 800 Jahre alten  
Qigong Form aus den  
Wudang Bergen-

mit Sandra Eckstein  
Tai Chi Forum Heilbronn



im Seminarzentrum Mer-Ka-Ba, Leingarten

## ☯ Primordial Qigong ☯

Harmonie in Körper und Geist finden...

Eine einfach zu lernende Qigong-Form aus den Wudang Bergen.  
Sie fördert sowohl die Gesundheit und Langlebigkeit als auch die  
spirituelle Entwicklung.

Diese Form ist über 800 Jahre alt und zählte lange Zeit zu einem gut  
gehüteten Geheimnis. Zwischenzeitlich wird Primordial Qigong  
öffentlich unterrichtet und immer weiter verbreitet.

Regelmäßiges Üben und das Verständnis der Bewegungen bringen  
uns zurück zu unseren Quellen und geben uns gleichzeitig  
Informationen über die wichtigsten Aspekte der taoistischen  
Philosophie.

So sind in diesem dreidimensionalen körperlichen Mandala  
Elemente enthalten aus  
Yin und Yang / Erde - Himmel - Mensch / 5 Elemente  
I-Ging / Bagua/Pakua  
chinesischer Numerologie und Zahlenmystik.

## ☯ Ort und Zeit ☯

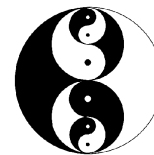
Seminarzentrum Mer-Ka-Ba, Gisela Nied  
Benzstr. 22, 74211 Leingarten

Sonntag, 31.10.2010 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr (incl. Pausen)

## ☯ Seminargebühr ☯

35 Euro bei mindestens 8 Personen

## ☯ weitere Info und Anmeldung ☯



Tai Chi Forum Heilbronn, Kampfkunst und Gesundheit  
Sandra Eckstein; Tel. 07131 41129  
info@tai-chi-heilbronn.de; www.tai-chi-heilbronn.de

oder

Seminarzentrum Mer-Ka-Ba, Gisela Nied  
Tel. 07131 395987 gnied@web.de;  
www.seminarzentrum-mer-ka-ba.de

