

Neues Angebot bei der Sportvereinigung Frankenbach

Qigong [Tschì Gong] Was ist das?

Das sagt Ihnen gar nichts?

Sie haben von dieser chinesischen Bewegungs- und Entspannungskunst gehört und suchen eine unverbindliche Schnuppermöglichkeit?

Sie wollten schon lang mal "was in der Art" machen, wissen aber nicht, wo Sie das ganz unverbindlich ausprobieren können?

Sie haben schon lang keinen Sport mehr gemacht und suchen eine Bewegungsart für Einsteiger, die nicht gleich so anstrengend ist?

Wenn Sie sich mindestens eine dieser Fragen schon einmal gestellt haben, dann ist das neue Angebot der Spvgg Frankenbach genau richtig für Sie. An 3 Terminen können Sie einfach und unentgeltlich in diese chinesische Bewegungs- und Entspannungskunst hineinschnuppern.

Sonntag, 22.05.2011

Sonntag, 26.06.2011

Sonntag, 17.07.2011

jeweils von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr

Rasenplatz bei den Fußballplätzen im Riedweg
Bei Regen: Vereinsheim im Ried

Bitte bequeme Kleidung und flache Schuhe anziehen und ggf. Getränk mitbringen

Keine Anmeldung erforderlich!

Mehr Information:

Geschäftsstelle der Spvgg Frankenbach

Telefon: 07131 481964

E-Mail: spvgg.frankenbach@t-online.de

Sandra Eckstein

Telefon: 07131 41129

E-Mail: info@tai-ch-heilbronn.de

