

TV Markgröningen präsentiert

# Fitness - Wellness - Tag

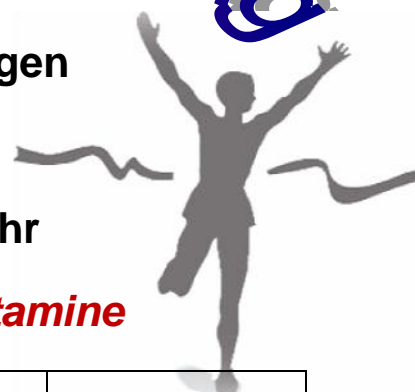
für Frauen und Männer

in der neuen Sporthalle Markgröningen

am 12. Mai 2012

Beginn: 14:00 Uhr / Ende ca. 18:30 Uhr

**Wohlfühlen, Spaß haben, Fitness und Vitamine**



14:10- 15:00	Energy Dance	BBP+ Rückenfit	Step-Aerobic F	---
15:10- 16:00	Bauchtanz	Pilates	Step-Aerobic A	Walking (1) mit XCO im Freien
16:30- 17:20	Zumba	Body-Power	Qi-Gong	Walking (2) mit XCO im Freien
17:30- 18:20	Hip-Hop	Entspannung	Indian-Balance	---

Einzelbuchungen sind möglich, es gelten folgende Staffelpreise:

1h für 6€; 2h für 11€; 3h für 15€; 4h für 18€.

Im Preis sind Snacks, ein erfrischendes Getränk, Obst und Kaffee enthalten.

Zusätzlich bieten wir eine Rückenmassage à 15 min zu je 9 € an bzw. eine Handmassage zu 5 €.

Zusätzlich können Aroma Öle erworben werden.

**Anmeldung an** Andrea Wekenmann, Asperger Str.2, 71706 Markgröningen, 07145/3583  
Bettina Remke-Körner, Primelweg 24, 71706 Markgröningen, 07145/6539  
oder unter remke-koerner@t-online.de

Bitte Teilnehmerbeitrag und Massage vorab überweisen an:

Andrea Wekenmann, Kreissparkasse LB - BLZ: 604 500 50 - Konto: 3200 275 041



**Anmeldeschluss ist der 5.Mai 2012**

Bitte gewünschte Sportarten ankreuzen:

Vorname/Name:.....

Straße/Hausnr.:.....

PLZ/Wohnort:.....

Telefon:.....

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pilates        | <input type="checkbox"/> Zumba           |
| <input type="checkbox"/> Body Power     | <input type="checkbox"/> Qi-Gong         |
| <input type="checkbox"/> Step-Aerobic A | <input type="checkbox"/> BBP+ Rückenfit  |
| <input type="checkbox"/> Step-Aerobic F | <input type="checkbox"/> Walking (1) XCO |
| <input type="checkbox"/> Bauchtanz      | <input type="checkbox"/> Walking (2) XCO |
| <input type="checkbox"/> Energy Dance   | <input type="checkbox"/> Indian Balance  |
| <input type="checkbox"/> Hip-Hop        | <input type="checkbox"/> Entspannung     |
| <input type="checkbox"/> Rückenmassage  | <input type="checkbox"/> Handmassage     |

Berücksichtigung der Teilnehmer erfolgt nach Eingang der Anmeldung/Bezahlung.