

Der **Welt-Tai-Chi-Tag** wurde von **Bill Douglas**, einem Tai Chi-Lehrer aus Kansas City, USA über das Internet ins Leben gerufen.

1998 fand er zunächst in einer einzigen Stadt statt. 1999 waren es bereits 18 Länder, die ebenfalls an diesem Tag feierten. Und seitdem werden es mehr und mehr Länder, die daran teilnehmen.

Ziel des Welt-Tai-Chi-Tages ist es,

- der chinesischen Kultur zu danken, die diese kraftvolle Gesundheitswissenschaft entwickelt und der Welt zur Verfügung gestellt hat,
- möglichst vielen Menschen den hohen gesundheitlichen Nutzen von Tai Chi Chuan und Qi Gong-Übungen zu vermitteln und
- die Gesundheitswissenschaften Tai Chi Chuan und Qi Gong weiter bekannt zu machen.

Die Veranstaltung zum Welt Tai Chi Tag beginnt um **10 Uhr. Mitmachaktionen** und **Vorführungen** wechseln sich ab. Es besteht die Möglichkeit, sich über Tai Chi und Qi Gong zu informieren, sowie Literatur und Zubehör zu kaufen.

Bei trockenem Wetter sind wir in dem kleinen Park Ecke Dörnle- und Saarbrückener Strasse in Heilbronn- Frankenbach. Bei Regen findet die Veranstaltung im Vereinsheim im Ried, Riedweg 52 in Heilbronn-Frankenbach statt. Veranstaltungsende wird gegen 12 Uhr sein.

Am Nachmittag ab **14 Uhr** finden verschiedene **Workshops** zu Tai Chi, Qi Gong, Anwendungen, Partnerübungen usw. statt.

Ab Mai beginnen dann **neue Anfängerkurse** des Tai Chi Forums Heilbronn:
Donnerstag, 04.05.06 9 x 60 Minuten
Dienstag, 23.05.06 8 x 90 Minuten

Das **Tai Chi Camp** findet vom 21. bis 23. 07.06 in Zaberfeld-Leonbronn statt.

Nähere Infos bei Sandra Eckstein, Tel. 07131 41129 oder unter **www.tai-chi-heilbronn.de**



Tai Chi Forum Heilbronn und Spvgg Frankenbach

laden ein zum

8. Welt

Tai Chi & Qi Gong Tag

ab 10 Uhr in allen Zeitzonen,
einmal rund um die Erde.

Ab 14 Uhr diverse
Workshops



kostenlose
Mitmachaktionen **Vorführungen**

Samstag, 29. 04. 2006 in Heilbronn-Frankenbach

kleiner Park Ecke Dörnle- / Saarbrückener Strasse,
bei schlechtem Wetter im Vereinsheim im Ried

weitere Infos unter: www.tai-chi-heilbronn.de