

Klänge, Laute und Bewegung

- **Ankommen mit einer kleinen Klangschalenmeditation**
- **Infos und Grundlagen zu Planetenklangschalen®**
- **Qigong zum in-Bewegung-kommen**
- **einfache Übungen mit Planetenklangschalen®**
- **Klangmassage als Partnermassage**
- **Heilende Laute**
- **Klangschalenmeditation**



Sandra Eckstein
Kampfkunst und Gesundheit – Tai Chi Forum Heilbronn
www.tai-chi-heilbronn.de
www.kampfkunst-und-gesundheit.de